

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		pasta al ragù vegetale	burger di bovino	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	
MAR	1		crema di cannellini con orzo	frittata	pomodori	Pane	Frutta fresca	
MER	1		gnocchi burro e salvia	filetto di merluzzo gratinato	insalata	Pane	Frutta fresca	
GIO	1		risotto al pesto di verdure	bocconcini di tacchino	zucchine trifolate	Pane	Frutta fresca	
VEN	1		pasta al pesto	latteria	spinaci al burro	Pane	Frutta fresca	
LUN	2		vellutata di piselli con farro	ricotta	fagiolini all'olio	Pane	Frutta fresca	
MAR	2		pasta al pesto di zucchine	burger di orata	cappucci alla julienne	Pane	Frutta fresca	
MER	2		lasagne/tagliatelle/pasta integrale al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	Pane	Frutta fresca	
GIO	2		risotto con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	Pane integrale	Frutta fresca	
VEN	2		pasta al pomodoro e melanzane	uova sode	zucchine all'olio	Pane	Frutta fresca	
LUN	3		risotto con salsa bianca alle zucchine	scaloppina di tacchino	bieta all'olio	Pane	Frutta fresca	
MAR	3		crema di lenticchie con riso	asiago	zucchine trifolate	Pane	dolce casalingo	
MER	3		pasta alla parmigiana	frittata alla pizzaiola	insalata	Pane	Frutta fresca	
GIO	3		patate arrosto	spezzatino di bovino	insalata e cetrioli	Pane	Frutta fresca	
VEN	3		pasta al pomodoro fresco e basilico	polpette di trota	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	
LUN	4		crema di zucchine e carote con farro	coscia di pollo in umido	patate e fagiolini all'olio	Pane integrale	Frutta fresca	
MAR	4		pasta integrale al pomodoro fresco	platessa dorata con panatura di mais	insalata	Pane	Frutta fresca	
MER	4		pasta con le melanzane	ceci in umido/farinata di ceci	zucchine trifolate	Pane	Frutta fresca	
GIO	4		pizza margherita (P.UNICO)		insalata e cappucci	Pane	Frutta fresca	
VEN	4		risotto al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	

Possibili specie ittiche presenti in menù: TROTA (Oncorhynchus mykiss); BRANZINO (Dicentrarchus labrax); ORATA (Sparus aurata); SALMONE (Salmo salar); MERLUZZO (Pollachius virens); PLATESSA (Pleuronectes platessa); SEPPIA (Sepia Officinalis); SCORFANO (Sebastes Mentella)

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		riso basmati	bocconcini di pollo al curry	zucchine all'olio	Pane	Frutta fresca	
MAR	5		pasta al pomodoro e melanzane	sformato uova, zucchine e ricotta	insalata	Pane	Frutta fresca	
MER	5		pasta al ragù di mare (merluzzo, platessa, seppie) (P.UNICO)		cetrioli e pomodori	Pane	dolce casalingo	
GIO	5		patate arrosto	lonza di maiale agli aromi	insalata e cappucci	Pane	Frutta fresca	
VEN	5		vellutata di piselli e carote con orzo	asiago	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	
LUN	6		pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	cappucci alla julienne	Pane	Frutta fresca	
MAR	6		pasta integrale al ragù vegetale	polpette di scorfano	zucchine trifolate	Pane	Frutta fresca	
MER	6		cous cous	straccetti di tacchino	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	
GIO	6		lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e cetrioli	Pane integrale	Frutta fresca	
VEN	6		passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	Pane	Frutta fresca	
LUN	7		crema di carote con pastina	frittata con ricotta e spinaci	patate e fagiolini all'olio	Pane	Frutta fresca	
MAR	7		pasta al pesto	mozzarella	pomodori	Pane	Frutta fresca	
MER	7		risotto con peperoni	cosce di pollo alla salvia	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	
GIO	7		gnocchi burro e salvia	lenticchie in umido	caponata	Pane	Frutta fresca	
VEN	7		pasta integrale al pomodoro	burger di trota	insalata	Pane	Frutta fresca	
LUN	8		risotto al pesto rosso	scaloppa di pollo al limone	pomodori	Pane	Frutta fresca	
MAR	8		pasta all'olio aromatico	platessa dorata al forno	insalata	Pane	Frutta fresca	
MER	8		pizza margherita (P.UNICO)		cappucci e insalata	Pane	Frutta fresca	
GIO	8		pasta al pesto di zucchine e carote	polpette di manzo	bieta alla parmigiana	Pane integrale	Frutta fresca	
VEN	8		crema di ceci con farro	uova strapazzate	carote grattugiate	Pane	Frutta fresca	