

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		lasagne/gnocchi di patate/pasta integrale al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e finocchi	pane	frutta	
MAR	1		pasta al pesto di zucca	cosce di pollo al rosmarino	spinaci alla parmigiana	pane integrale	frutta	
MER	1		minestra di fagioli con orzo	mozzarella	carote all'olio	pane	frutta	
GIO	1		pasta al pomodoro	platessa dorata con panatura di mais	insalata	pane	frutta	
VEN	1		risotto con salsa bianca ai porri	sformato alle erbe	cappucci alla julienne	pane	frutta	
LUN	2		pasta alla crema di broccoli e mandorle	scaloppina di pollo	insalata	pane	frutta	
MAR	2		risotto alla parmigiana	filetto di merluzzo al pomodoro	broccoli saltati	pane	frutta	
MER	2		pasta al ragù di lenticchie (P.UNICO)		cappucci e finocchi	pane	yogurt	
GIO	2		vellutata di zucca e porri con farro	asiago	patate e carote al burro	pane	frutta	
VEN	2		pasta integrale al ragù vegetale	uova sode	fagiolini all'olio	pane	frutta	
LUN	3		vellutata di piselli con crostini	frittata alla pizzaiola	finocchi alla julienne	pane	frutta	
MAR	3		polenta e frico (P.UNICO)		cappucci e carote	pane	frutta	
MER	3		pasta integrale con salsa alle carote	scaloppina di tacchino	insalata	pane	frutta	
GIO	3		risotto alla crema di radicchio	hamburger di bovino	cavolfiori gratinati	pane integrale	frutta	
VEN	3		pasta al pomodoro e origano	burger di trota	bieta all'olio	pane	frutta	
LUN	4		patate arrosto	coscia di pollo in umido	broccoli saltati	pane	frutta	
MAR	4		pizza margherita (P.UNICO)		cappucci e carote	pane	frutta	
MER	4		pasta al pomodoro	filetto di merluzzo gratinato	insalata	pane	frutta	
GIO	4		risotto con salsa alla zucca	arrosto di maiale	spinaci all'olio	pane	frutta	
VEN	4		crema di lenticchie con orzo	uova strapazzate	finocchi alla julienne	pane	frutta	

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		pasta integrale al ragù vegetale	spezzatino di bovino	cappucci alla julienne	pane integrale	frutta	
MAR	5		minestra di fagioli con pastina	frittata	spinaci all'olio	pane	frutta	
MER	5		polenta e frico (P.UNICO)		finocchi e carote	pane	frutta	
GIO	5		riso all'olio	seppie in umido	insalata	pane	frutta	
VEN	5		pasta con salsa bianca ai porri	scaloppa di tacchino alla pizzaiola	carote al burro	pane	frutta	
LUN	6		pizza margherita (P.UNICO)		insalata e cappucci	pane	frutta	
MAR	6		pasta alla crema di broccoli e mandorle	uova strapazzate	carote grattugiate	pane	frutta	
MER	6		crema di zucca con farro	cosce di pollo alla salvia	patate e fagiolini all'olio	pane	frutta	
GIO	6		risotto alla parmigiana	polpette con cannellini	cavolfiori all'olio	pane	frutta	
VEN	6		pasta al pesto di radicchio	burger di branzino	finocchi alla julienne	pane	frutta	
LUN	7		pasta alla pizzaiola	frittata con formaggio montasio	carote grattugiate	pane	frutta	
MAR	7		risotto con salsa di cavolfiori	filetto di merluzzo gratinato	insalata	pane	frutta	
MER	7		pasta con salsa alle carote	scaloppa di pollo al rosmarino	broccoli gratinati	pane	frutta	
GIO	7		lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e finocchi	pane integrale	yogurt	
VEN	7		crema di cannellini con crostini	stracchino	spinaci al burro	pane	frutta	
LUN	8		gnocchi di patate burro e salvia	polpette di maiale in umido	insalata	pane	frutta	
MAR	8		risotto agli spinaci	scaloppa di tacchino al limone	broccoli alla parmigiana	pane	frutta	
MER	8		pasta al salmone (P.UNICO)		insalata e finocchi	pane	frutta	
GIO	8		crema di ceci con orzo	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta	
VEN	8		pasta al pesto di zucca e cavolfiori	caciotta	bieta all'olio	pane	frutta	

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	1		patate all'olio	scaloppina di tacchino	cappucci e carote	pane	frutta	
MAR	1		crema di cannellini con orzo	frittata	insalata e pomodori	pane	frutta	
MER	1		pasta al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	spinaci al burro	pane	frutta	
GIO	1		risotto alla parmigiana	polpette di bovino in umido	zucchine trifolate	pane	frutta	
VEN	1		pasta al pesto	latteria	insalata	pane	frutta	
LUN	2		lasagne/gnocchi di patate/pasta integrale al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	yogurt	
MAR	2		pasta al pesto di zucchine	burger di orata	cappucci alla julienne	pane	frutta	
MER	2		vellutata di piselli con farro	ricotta	fagiolini all'olio	pane	frutta	
GIO	2		risotto con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	pane integrale	frutta	
VEN	2		pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	pane	frutta	
LUN	3		patate arrosto	spezzatino di bovino	insalata e cetrioli	pane	frutta	
MAR	3		crema di lenticchie con riso	asiago	zucchine trifolate	pane	frutta	
MER	3		pasta alla parmigiana	uova sode	insalata	pane	frutta	
GIO	3		risotto con salsa bianca alle zucchine	scaloppina di tacchino	bieta all'olio	pane	frutta	
VEN	3		pasta al pomodoro fresco e basilico	platessa dorata con panatura di mais	carote grattugiate	pane	frutta	
LUN	4		crema di zucchine e carote con farro	coscia di pollo in umido	patate e fagiolini all'olio	pane integrale	frutta	
MAR	4		risotto al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta	
MER	4		pasta al limone	tortino con ceci	carote all'olio	pane	frutta	
GIO	4		pizza margherita (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	frutta	
VEN	4		pasta integrale al pomodoro fresco	burger di trota	insalata	pane	frutta	

settimana		spuntino	primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti	merenda
LUN	5		patate arrosto	hamburger di bovino	insalata e cappucci	pane	frutta	
MAR	5		pasta al pomodoro e melanzane	sformato uova, zucchine e ricotta	bieta al burro	pane	frutta	
MER	5		pasta al ragù di mare (merluzzo, platessa, seppie) (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	frutta	
GIO	5		cous cous	bocconcini di pollo alla romana	zucchine trifolate	pane	frutta	
VEN	5		vellutata di piselli e carote con orzo	caciotta	carote grattugiate	pane	frutta	
LUN	6		pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	insalata	pane	frutta	
MAR	6		pasta integrale al ragù vegetale	platessa dorata al forno	zucchine trifolate	pane	frutta	
MER	6		patate arrosto	scaloppina di tacchino	carote e cappucci	pane	frutta	
GIO	6		lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane integrale	frutta	
VEN	6		passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	pane	frutta	
LUN	7		crema di carote con pastina	frittata con ricotta e spinaci	patate e fagiolini all'olio	pane	frutta	
MAR	7		pasta al pesto	mozzarella	caponata	pane	frutta	
MER	7		risotto alla parmigiana	cosce di pollo alla salvia	insalata	pane	frutta	
GIO	7		gnocchi di patate/pasta integrale al pomodoro e peperoni	lenticchie in umido	carote grattugiate	pane	frutta	
VEN	7		pasta al ragù di trota (P.UNICO)		insalata e pomodori	pane	yogurt	
LUN	8		risotto al pesto rosso	scaloppa di pollo al limone	carote grattugiate	pane	frutta	
MAR	8		pasta all'olio aromatico	filetto di merluzzo gratinato	bieta alla parmigiana	pane	frutta	
MER	8		pizza margherita (P.UNICO)		insalata e cetrioli	pane	frutta	
GIO	8		pasta al pesto di zucchine e carote	lonza di maiale agli aromi	insalata	pane integrale	frutta	
VEN	8		crema di ceci con farro	uova strapazzate	cappucci alla julienne	pane	frutta	